

Heti étlap 2024. 07. 08-tól 14-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Puncsos tej Kifivel	Tej Füstölt sonkkrémes kenyér	Tej Körözöttes kenyér	Tej Snidlinges sajtkrémes kenyér Paprikával	Tej Sajtszelet Margarinos kenyérral Paradicsommal	Tej Natúr sajtkrémes kenyér Póréhagymával	Tej Zöldfűszeres vajkrémes kenyér Lilahagymával
		Energia: 555,63 Kcal / 2,322,53 KJ	Energia: 608,01 Kcal / 2,541,48 KJ	Energia: 562,36 Kcal / 2,350,66 KJ	Energia: 713,14 Kcal / 2,980,93 KJ	Energia: 452,77 Kcal / 1,892,58 KJ	Energia: 492,43 Kcal / 2,058,36 KJ	Energia: 524,53 Kcal / 2,192,54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19,08 g 21,22 g 10,17 g	24,20 g 21,11 g 11,60 g	21,43 g 9,96 g 4,33 g	24,36 g 17,13 g 7,64 g	16,27 g 11,33 g 5,07 g	15,41 g 10,39 g 3,61 g	23,94 g 15,64 g 6,57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71,42 g 0,00 g 1,81 g	79,59 g 0,00 g 3,27 g	96,46 g 24,30 g 1,69 g	114,55 g 28,37 g 1,65 g	71,01 g 12,99 g 1,73 g	84,02 g 19,99 g 3,15 g	71,76 g 0,00 g 2,73 g		
	1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,(7)	1,7	
Tízórai	Felnőtt	keksz	csokikrémes rúd	túró rudi	nápolyi	natúr joghurt	gyümölcsjoghurt	kefir
		Energia: 66,11 Kcal / 276,34 KJ	Energia: 224,47 Kcal / 938,28 KJ	Energia: 259,90 Kcal / 1,086,38 KJ	Energia: 87,94 Kcal / 367,59 KJ	Energia: 682,38 Kcal / 2,852,35 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 166,11 Kcal / 694,34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6,80 g 0,20 g 0,11 g	4,08 g 5,50 g 1,52 g	12,12 g 12,78 g 7,54 g	2,05 g 5,35 g 2,23 g	7,56 g 36,54 g 9,74 g	1,95 g 0,15 g 0,00 g	5,59 g 5,79 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
9,20 g 0,00 g 0,60 g	39,40 g 11,40 g 0,48 g	23,80 g 0,00 g 1,81 g	7,80 g 5,93 g 0,09 g	79,96 g 36,32 g 1,34 g	36,30 g 0,00 g 0,08 g	22,45 g 12,99 g 0,49 g		
	1,(3)	1,(3),(5),(7),(8)	7,(1)	7	7	7,(1)	1,3,7	
Ebéd	Felnőtt	Tárkonyos sertés raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Rántott leves Levesgyönggyel Stroganoff sertésragu Rizskörettel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Ízes derelye Porcukorszórral	Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérral	Kertészleves Bakonyi sertésragu Tésztakörettel	Daragaluska leves Székelykáposzta Félbarna kenyérral	Csontleves Reszelt máj Törtburgonyával Csemege uborkával
		Energia: 1,024,61 Kcal / 4,282,87 KJ	Energia: 994,59 Kcal / 4,157,39 KJ	Energia: 824,58 Kcal / 3,446,74 KJ	Energia: 818,79 Kcal / 3,422,54 KJ	Energia: 640,08 Kcal / 2,675,53 KJ	Energia: 1,283,51 Kcal / 5,365,07 KJ	Energia: 843,53 Kcal / 3,525,96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48,19 g 34,51 g 8,49 g	36,36 g 49,18 g 12,46 g	33,94 g 35,69 g 8,05 g	32,61 g 34,51 g 12,38 g	25,84 g 13,32 g 2,96 g	26,70 g 59,46 g 15,76 g	35,30 g 44,50 g 11,08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
129,03 g 0,02 g 5,73 g	99,98 g 0,01 g 5,51 g	90,95 g 0,04 g 6,13 g	92,41 g 0,05 g 8,41 g	104,53 g 15,02 g 2,78 g	158,39 g 43,64 g 3,02 g	75,97 g 0,05 g 1,34 g		
	1,15,(3),(10),(12)	1,3,7,(5),(8)	1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9			
Uzsonna	Felnőtt	alma	őszibarack	gyümölcslé	puding	görögdinnye	banán	narancs
		Energia: 365,04 Kcal / 1,525,87 KJ	Energia: 79,49 Kcal / 332,27 KJ	Energia: 27,20 Kcal / 113,70 KJ	Energia: 38,74 Kcal / 161,93 KJ	Energia: 80,63 Kcal / 337,03 KJ	Energia: 295,69 Kcal / 1,235,98 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4,92 g 26,20 g 7,16 g	0,60 g 0,45 g 0,00 g	0,24 g 0,00 g 0,00 g	0,80 g 1,00 g 0,00 g	0,60 g 0,30 g 0,00 g	11,37 g 9,80 g 4,53 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,96 g 0,00 g 1,58 g	18,00 g 0,00 g 0,01 g	6,00 g 5,76 g 0,00 g	6,00 g 0,00 g 0,01 g	18,10 g 0,00 g 0,01 g	40,05 g 14,99 g 0,67 g	10,50 g 0,00 g 0,02 g		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcstea Soproni felvágott Margarinos kenyérral Paprikával	Gyümölcstea Paprikás szalámi Margarinos kenyérral Uborkával	Kolbászos lecsó Tarhonyakörettel	Gyümölcstea Toast felvágott Margarinos kenyérral Uborkával	Gyümölcstea Párizsi felvágott Margarinos kenyérral	Gyümölcstea Csirkemell sonka Margarinos kenyérral	Gyümölcstea Zalai felvágott Margarinos kenyérral Kaliforniai paprikával
		Energia: 569,23 Kcal / 2,379,38 KJ	Energia: 483,17 Kcal / 2,019,65 KJ	Energia: 746,93 Kcal / 3,122,17 KJ	Energia: 478,60 Kcal / 2,000,55 KJ	Energia: 455,84 Kcal / 1,905,41 KJ	Energia: 616,03 Kcal / 2,575,01 KJ	Energia: 542,62 Kcal / 2,268,15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17,77 g 17,63 g 6,40 g	13,73 g 11,62 g 4,04 g	15,73 g 14,42 g 2,45 g	19,17 g 6,47 g 2,17 g	17,92 g 5,49 g 10,80 g	24,56 g 21,18 g 11,62 g	17,97 g 15,31 g 5,43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84,48 g 19,99 g 4,21 g	80,23 g 19,99 g 1,86 g	137,22 g 54,66 g 1,18 g	85,64 g 19,99 g 3,37 g	83,05 g 19,99 g 1,92 g	81,06 g 0,00 g 3,28 g	82,88 g 19,99 g 3,78 g		
	1,(6)	1,(7)	1,1	1,(7)	1,7	1,7	1,15	

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tej-tej 10-mustár
- 8-diófí 11-szezám
- 9-zelle 12-kéndioxid-s. 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. /sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-00000000

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. Z. m.

Író étvágyat kívánunk!

Elemezésvezető